

**Режим дня**

**МДОУ «Детский сад комбинированного вида №20 п.Разумное Белгородского района Белгородской области»**

**для детей младшей группы**

**на 2021-2022 учебный год**

**(Холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний приём, игры, общение | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 |
| Самостоятельные игры | 8.06-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| Самостоятельные игры | 8.45-9.00 |
| Организованные образовательные ситуации на игровой основе, самостоятельная деятельность | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.25 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.25-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.40-17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 17.35-19.00 |

**Режим дня**

**МДОУ «Детский сад комбинированного вида №20 п.Разумное Белгородского района Белгородской области»**

**для детей младшей группы**

**на 2021-2022 учебный год**

 **(Тёплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний приём, игры, общение | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 |
| Самостоятельные игры | 8.06-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| Самостоятельные игры | 8.45-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности), возвращение с прогулки. | 9.30-12.00 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности | 15.45-17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 17.10-19.00 |

**Режим дня**

**МДОУ «Детский сад комбинированного вида №20 п.Разумное Белгородского района Белгородской области»**

**для детей средней «А» группы**

**на 2021-2022 учебный год**

 **(Холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний приём, игры, общение | 7.00-8.11 |
| Утренняя гимнастика | 8.12-8.17 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.18-8.50 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.10-9.30 |
| Самостоятельные игры | 9.30-9.50 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.50-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Организованная образовательная деятельность | 10.20-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.40-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры. Закаливающие мероприятия | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, | 15.40-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.10-17.30 |

**Режим дня**

**МДОУ «Детский сад комбинированного вида №20 п.Разумное Белгородского района Белгородской области»**

**для детей средней «А» группы**

**на 2021-2022 учебный год**

 **(Тёплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний приём, игры, общение | 7.00-8.11 |
| Утренняя гимнастика | 8.12-8.17 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.18-8.50 |
| Самостоятельные игры | 8.50-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности), возвращение с прогулки. | 9.30-12.10 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры. Закаливающие мероприятия | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности | 15.40-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 16.30-17.30 |

**Режим дня**

**МДОУ «Детский сад комбинированного вида №20 п.Разумное Белгородского района Белгородской области»**

**для детей старшей группы «А»**

**на 2021-2022 учебный год**

 **(Холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний приём, игры, общение | 7.00-8.11 |
| Утренняя гимнастика | 8.12-8.17 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.18-8.45 |
| Самостоятельные игры | 8.45-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.40 |
| Второй завтрак  | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.40-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры. Закаливающие мероприятия | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.40-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 16.20-17.30 |

**Режим дня**

**МДОУ «Детский сад комбинированного вида №20 п.Разумное Белгородского района Белгородской области»**

**для детей старшей группы «А»**

**на 2021-2022 учебный год**

 **(Тёплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний приём, игры, общение | 7.00-8.11 |
| Утренняя гимнастика | 8.12-8.17 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.18-8.45 |
| Самостоятельные игры | 8.45-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности), возвращение с прогулки. | 9.30-12.15 |
| Второй завтрак | 9.55-10.05 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.15-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры. Закаливающие мероприятия | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности | 15.40-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 16.20-17.30 |

**Режим дня**

**МДОУ «Детский сад комбинированного вида №20 п.Разумное Белгородского района Белгородской области»**

**для детей старшей группы «Б»**

**на 2021-2022 учебный год**

 **(Холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний приём, игры, общение | 7.00-8.29 |
| Утренняя гимнастика | 8.30-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.36-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак  | 10.00-10.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 10.10-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.35-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры. Закаливающие мероприятия | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.40-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 16.20-17.30 |

**Режим дня**

**МДОУ «Детский сад комбинированного вида №20 п.Разумное Белгородского района Белгородской области»**

**для детей старшей группы «Б»**

**на 2021-2022 учебный год**

 **(Тёплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний приём, игры, общение | 7.00-8.29 |
| Утренняя гимнастика | 8.30-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.36-9.00 |
| Самостоятельные игры | 9.00-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности), возвращение с прогулки. | 9.30-12.15 |
| Второй завтрак | 9.55-10.05 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.15-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры. Закаливающие мероприятия | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности | 15.40-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 16.20-17.30 |

**Режим дня**

**МДОУ «Детский сад комбинированного вида №20 п.Разумное Белгородского района Белгородской области»**

**для детей подготовительной к школе «А» группы**

**на 2021-2022 учебный год**

 **(Холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний приём, игры, общение | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 |
| Игры, общение | 8.06-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельные игры и свободное общение детей | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 10.10-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | среда, четверг 10.10-12.30понедельник, вторник, пятница 11.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.55 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры. Закаливающие мероприятия | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности | 15.40-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 16.20-17.30 |

**Режим дня**

**МДОУ «Детский сад комбинированного вида №20 п.Разумное Белгородского района Белгородской области»**

**для детей подготовительной к школе «А» группы**

**на 2021-2022 учебный год**

 **(Тёплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний приём, игры, общение | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 |
| Игры, общение | 8.06-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельные игры | 8.50-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности), возвращение с прогулки. | 9.30-12.20 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.20-12.55 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры. Закаливающие мероприятия | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности | 15.40-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 16.20-17.30 |

**Режим дня**

**МДОУ «Детский сад комбинированного вида №20 п.Разумное Белгородского района Белгородской области»**

**для детей подготовительной к школе «Б» группы**

**на 2021-2022 учебный год**

 **(Холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний приём, игры, общение | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 |
| Игры, общение | 8.06-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельные игры и свободное общение детей | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 10.10-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | понедельник, среда, четверг 11.05-12.30 вторник, пятница 10.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.55 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры. Закаливающие мероприятия | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.40-17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 17.10-19.00 |

**Режим дня**

**МДОУ «Детский сад комбинированного вида №20 п.Разумное Белгородского района Белгородской области»**

**для детей подготовительной к школе «Б» группы**

**на 2021-2022 учебный год**

 **(Тёплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний приём, игры, общение | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 |
| Игры, общение | 8.06-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельные игры | 8.50-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности), возвращение с прогулки. | 9.30-12.20 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.20-12.55 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры. Закаливающие мероприятия | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, общение, совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности | 15.40-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 16.20-19.00 |